



1 ottobre 2020
InStyle Home Turkey

Ufficio Stampa La Cividina
0432 1746101
pr@carterandbennett.com

İYİ HİSSETTİREN EVLER

Post pandemi düzeninde evlerimizi de yeniden organize etmek kaçınılmaz oldu. Kalabalık ortamları sadeleştirip doğayı içeriye davet ederek dingin ve fonksiyonel yaşam alanları yaratabilirsiniz. İç Mimar İrem Senemoğlu'nun zihin açıcı önerilerine mutlaka göz atın.

Tasarım ile ilgili araştırma yapmayı çok seviyorum. Ama bir mekânı tasarlarken her zaman psikolojinin yaşam şekilleri üzerindeki etkisini de göz önünde bulundurmaya dikkat ederim. Son aylarda yaşadığımız değişiklikler, bize yaşam alanlarımızı yeniden organize etmemiz gerektiğini hatırlattı. Daha fazla zaman geçirdiğimiz evlerimiz, pozitif enerji yaratarak ruh sağlığımızı dengeleyecek en önemli mekânlar haline geldi. Hem fiziksel hem de duygusal ihtiyaçlarımıza cevap veren, iyi hissettiren bir ev ortamı yaratmak için doğayla kuracağınız ilişki başrolde olacak. Yeşilin yaratacağı görsel etkiyi tüm ailenin sosyalleşme alanı olan salonlardan başlayarak eve taşımak iyi hissetmenizi sağlayabilir. Evinize enerji katmak için canlı bitkilere yer açabilir, natürel bir halı seçimi, sehpa ya da antibakteriyel duvar kâğıtlarıyla görselliği destekleyebilirsiniz. Bu arada hava kalitesini artırmak için de temiz havayı olabildiğince içeri almayı unutmayın.



La Cividina

İç mekânlarınıza yuvarlak formulu sehpa, puf ya da ayna gibi mobilyalar eklemek veya belli köşeler için sıra dışı tasarım mobilyalar tercih etmek hem dengeli bir görsel etki yakalamanıza hem de neşeli hissetmenize yardımcı olacak.



Moroso

Ortamı daha da kişiselleştirme konusunda renk seçimleri çok etkili oluyor. Hangi renklerin size iyi hissettirdiğini düşünün ve yenilemek istediğiniz odanın kullanım amacına göre renk seçiminizi yapın. İç mimari düzenlemelerde kişiye özel doğru renk seçimleri yapmak çok önemli. Örneğin açık tonlar mekânın daha parlak, geniş ve ferah görünmesine yardım ederken; koyu tonlar ise daha küçük ama sıcak bir görünüm yaratılmasını sağlar. Öncelikle mekânınızın gün boyu ne kadar doğal ışık aldığına dikkat edin. Evden çalışıyorsanız ve gün içerisinde üretkenliğinizi destekleyecek doğal ışıktan faydalanmak istiyorsanız perdelerinizin modeli, kumaş seçimi ve geçirgenlik oranı gibi detayları da gözden kaçırmayın.

Araştırmacılar, görsel karışıklığın beynimizin konsantre olmasını zorlaştırdığından bahsediyor. Kalabalık ve düzensiz yerleşimler zihnimizi yoruyor. Vazgeçemediğiniz, duygusal bağınız olan eşyalarınız için depolama çözümlerinden faydalanabilir, kullanmadıklarınızı ihtiyacı olanlara vererek düzenlemeye başlayabilirsiniz. Sonuçta hem manevi tatmin hem de dağınıklıktan kurtulmak için harika bir fırsat yakalayacağınıza emin olabilirsiniz. Çalışmak ya da meditasyon yapmak için fiziksel ve zihinsel sınır

oluşturulması
gerektiğinde ayrı bir oda
tercih edebilir ya da
paravan ile yaşam
alanından kolayca
ayrılabilir bölgeler
yaratabilirsiniz. Bütün bu
düzenlemeler haricinde
yaşam kalitenizi
yükseltmek için iyi
uyumayı, sağlıklı
beslenmeyi ve egzersiz
yapmayı unutmayın.
Olumlu bakış açınızı
koruyun, her güne sağlıklı
ve iyi hissederek başlayın.